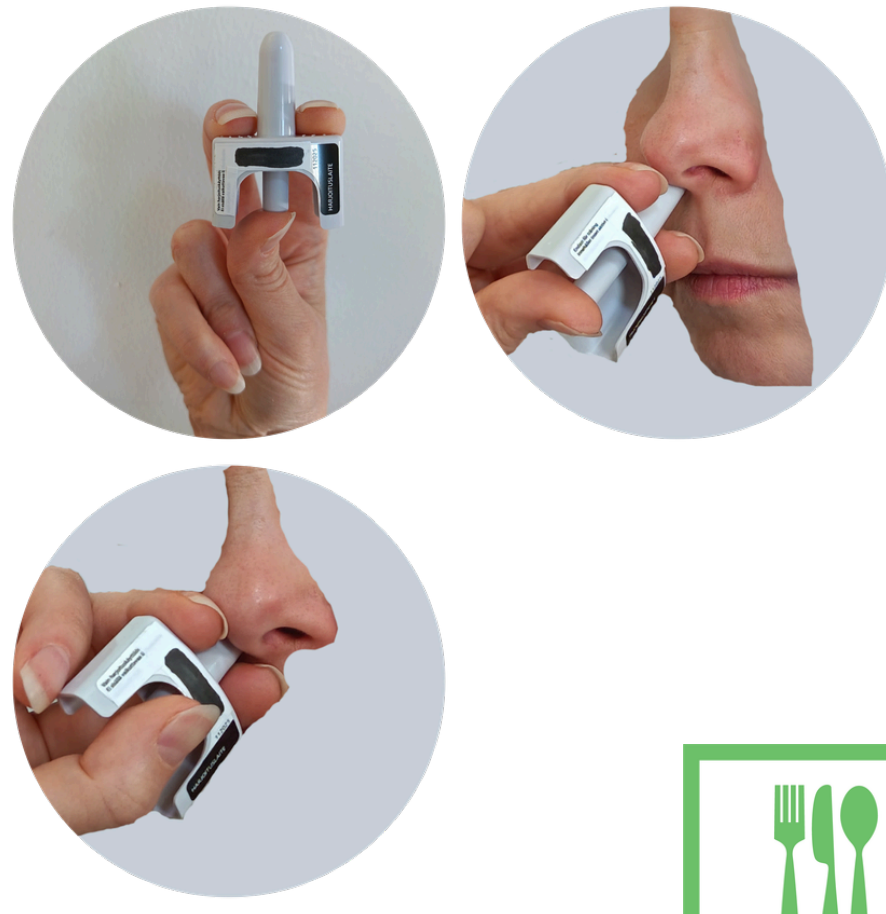
Anafylaksian ensiapu adrenaliinilla: injektori tai nenäsumute ja 112

Adrenaliini-injektori:

1. Ota injektori nyrkkiin. Varo sormia.
2. Poista suojakorkki (ylhäältä).
3. Pistä injektori reiden ulkosyrjään. “Klik”. (Jätä paikalleen.)
4. Pidä injektoria paikallaan ja laske kymmeneen.
5. Hiero pistoskohtaa ja laske kymmeneen.
6. Soita hätänumeroon 112.
7. Jos oireet pahenevat tai niitä ilmenee uudelleen, anna uudella injektorilla toinen annos.

Adrenaliininenäsumute:

1. Pidä sumutelaitetta: peukalo männän alla ja suutin etu- ja keskisormen välissä.
2. Työnnä sumutelaitteen kärki sieraimeen, kunnes sormet koskettavat nenää.
3. Pidä suutin nenässä suorassa niin, että se osoittaa kohti otsaa.
4. Paina mäntää ylöspäin, kunnes se naksahtaa ja suihkuttaa valmistetta sieraimeen.
5. Soita hätänumeroon 112.
6. Jos oireet pahenevat tai niitä ilmenee uudelleen noin 10 minuutin kuluttua, anna uudella sumutelaitteella toinen annos samaan sieraimeen.



ERIMENU.FI
Ruoka-allergia- ja keliakiareseptit