

# Mille tahansa ruoka-aineelle voi olla allerginen!

Elintarvikepakkauksissa ja ravintolassa kerrotaan erityisesti vain 14 allergeenia.



Elintarvikepakkauksen ainesosaluettelossa ja ravintolassa on selvästi kerrottava sovitut 14 allergeenia. Näiden osalta on mainittava myös mahdollinen kontaminaatoriski. Tällöin tuotepakkauksessa lukee ”saattaa sisältää...”.

Allerginen voi olla mille tahansa muullekin. Vaikeita tai jopa hengenvaarallisia oireita voi saada myös muista ruoka-aineista. Estä kontaminaatiot, pidä tuotetieto saatavilla ja ymmärrä, kun ruoka-allerginen kysyy tarkkaan!