

HYÖDYLLISIÄ LINKKEJÄ RUOKA-ALLERGIOISTA



ALLERGIA
ASTMA
YHDISTYS
Pirkanmaa

Valtakunnallisesti:

Pirkanmaan Allergia- ja Astmayhdistyksen maksuttoman ruoka-allergianeuvonnan yhteystiedot ja käytännön vinkit ruoka-allergioihin (kohdassa Ruoka-allergiat): www.pirkanmaanallergia.fi

Käypä hoito -suositus, Lapsen ruoka-allergia, potilasversio: www.kaypahoito.fi/khp00048

Käypä hoito -suositus, Lapsen ruoka-allergia, ammattilaiset: www.kaypahoito.fi/hoi50026

Allergia-, iho- ja astmaliitto (ja sen verkkokanavat): www.allergia.fi

Tietoa lasten ja aikuisten ruoka-allergioista: www.allergia.fi/allergia/ruoka-ja-juoma/

Tietoa anafylaksiasta: www.allergia.fi/allergia/anafylaksia

Anafylaksiavideot (också svenska, also English): www.vimeo.com/pirkanmaanallergia

Reseptejä ja tuotetietoa laajojakin ruoka-allergioita huomioiden – voit suodattaa Erimenun sisältöä eri ruokavalioilla: www.erimenu.fi

Erimenun Facebook: www.facebook.com/Erimenu.fi

Erimenun Twitter: www.twitter.com/erimenu

Erimenun Instagram: www.instagram.com/erimenu.fi/

Ruoka-allergia- ja anafylaksiavisa: <https://forms.gle/XKKZqcdmNJEyYt4y8>

Voit liittyä oman alueesi tai Pirkanmaan Allergia- ja Astmayhdistyksen jäseneksi (27€/12kk): <https://kilta.allergia.fi/Lomakkeet/liittymislomake>

FB-ryhmä: Ruoka-allergialapsi ja ruoka-ainesiedätyshoito -vertaistukiryhmä
www.facebook.com/groups/ruokaallergialapsijasiedatyshoito/

Muuta vertaistukea valtakunnallisesti: www.allergia.fi/jarjesto/tule-mukaan-toimintaan/vertaistuki/

Pirkanmaalla:

Pirkanmaan Allergia- ja Astmayhdistyksen monipuolista avointa ruoka-allergia- ja muuta toimintaa: www.pirkanmaanallergia.fi

FB-ryhmä: Ruoka-allergia arjessa Pirkanmaa -
www.facebook.com/groups/ruokaallergisetpirkanmaa/

FB-ryhmä: Anafylaksia arjessa Pirkanmaa -
www.facebook.com/groups/anafylaktikotpirkanmaa/

Yhdistyksen Facebook: www.facebook.com/PirkanmaanAllergiajaAstmayhdistys

Yhdistyksen Twitter: www.twitter.com/Pirk_Allergia

Yhdistyksen Instagram: www.instagram.com/pirkanmaanallergiajaastma/

Vain jäsenillemme on osa yhdistyksemme verkko- ja kasvokkain tapahtuvasta toiminnasta:

Allergia- ja astmajäsenet Pirkanmaa - www.facebook.com/groups/jasenetpirkanmaa/

Voit liittyä jäseneksemme (27€/12kk): <https://kilta.allergia.fi/Lomakkeet/liittymislomake>

Ruoka-allergisten tukena Pirkanmaan Allergia- ja Astmayhdistys, Terhi, Tuula ja Jonna (2021)