

HYÖDYLLISIÄ LINKKEJÄ RUOKA-ALLERGIOISTA



ALLERGIA
ASTMA
YHDISTYS
Pirkanmaa

Valtakunnallisesti:

Pirkanmaan Allergia- ja Astmayhdistyksen maksuton ruoka-allergianeuvonta, kaikille avoin ruoka-allergiatoiminta ja paljon käytännön vinkkejä ruoka-allergioihin: www.pirkanmaanallergia.fi

Käypä hoito -suositus Lapsen ruoka-allergia (tulossa uusi), potilasversio:
www.kaypahoito.fi/khp00048

Käypä hoito -suositus Lapsen ruoka-allergia (tulossa uusi), ammattilaiset:
www.kaypahoito.fi/hoi50026

Allergia-, iho- ja astmaliitto ja sen verkkokanavat: www.allergia.fi

Tietoa lasten ja aikuisten ruoka-allergioista: www.allergia.fi/allergia/ruoka-ja-juoma/

Tietoa anafylaksiasta: www.allergia.fi/allergia/anafylaksia

Luentotallenteita mm. ruoka-allergioista: www.youtube.com/@allergiajaastma/

Anafylaksiavideot (också på svenska, also in English): www.vimeo.com/pirkanmaanallergia

Ruoka-allergia-arjen vinkkivideoita: www.youtube.com/@pirkanmaanallergia

Reseptejä ja tuotetietoa ruoka-allergioita ja keliakiaa huomioiden – voit suodattaa Erimenun sisältöä yleisillä tai rekisteröityen omilla ruokavalioillasi: www.erimenu.fi

Erimenun somekanavat - linkit löydät Erimenun alapalkista.

Ruoka-allergia- ja anafylaksiavisa yläkoululaisille: <https://forms.gle/XKKZqcdmNJEyYt4y8>
ja horeca-opiskelijoille ja aikuisille: <https://forms.gle/aLSBZjZ8oYCpAMSE9>

Voit liittyä oman alueesi tai Pirkanmaan Allergia- ja Astmayhdistyksen jäseneksi (27€/12kk):
www.allergia.fi/liity

FB-ryhmä Ruoka-allergialapsi ja ruoka-ainesiedätyshoito:
www.facebook.com/groups/ruokaallergialapsijasiedatyschoito/

Muuta vertaistukea valtakunnallisesti: www.allergia.fi/jarjesto/tule-mukaan-toimintaan/vertaistuki/

Pirkanmaalla:

Pirkanmaan Allergia- ja Astmayhdistyksen tapahtumat ja neuvonta: www.pirkanmaanallergia.fi

FB-ryhmä Ruoka-allergia arjessa Pirkanmaa:
www.facebook.com/groups/ruokaallergisetpirkanmaa/

FB-ryhmä Anafylaksia arjessa Pirkanmaa:
www.facebook.com/groups/anafylaktikotpirkanmaa/

Yhdistyksen somekanavat - linkit löydät kotisivuilta.

Vain jäsenillemme on osa yhdistyksemme verkossa ja kasvokkain tapahtuvasta toiminnasta:

Allergia- ja astmajäsenet Pirkanmaa - www.facebook.com/groups/jasenetpirkanmaa/

Voit liittyä jäseneksemme (27€/12kk): <https://www.allergia.fi/liity>